

Uitnodiging  
voor gratis lezing door Dr. Ashley Deans  
**Stressvrije scholen**

**Data en locaties**

woensdag 15 mei om 20.00 uur in Den Haag  
Diamantcollege  
Diamanthorst 183  
2592 GD Den Haag

donderdag 16 mei om 20.00 uur in Utrecht  
Cursus en vergadercentrum Domstad  
Congreszaal klein  
Koningsbergerstraat 9  
3531 AJ Utrecht

**Een stressvrije school**

Een school waar leerlingen graag naar toe komen, niet verzuimen, leraren die niet ziek worden of voortijdig afhaken maar doorwerken ook al zijn ze al ouder dan 80 jaar, een school waar energie, creativiteit en enthousiasme aanwezig is, waar leerlingen elkaar respecteren en helpen, waar pesten onbestaanbaar is en waar 95% van de leerlingen door kan stromen naar een universitaire studie.

Dat is mogelijk.

Wereldwijd werken al 700 scholen met de methode van stiltetijd. Recentelijk heeft de Braziliaanse overheid besloten op alle 32.000 openbare scholen stiltetijd te introduceren. Stiltetijd is bewezen succesvol, de resultaten zijn vastgesteld in 350 gepubliceerde wetenschappelijke studies.

**Hoe werkt het?**

Stiltetijd is 2x per dag 10 minuten de geest tot rust brengen. Door de techniek van Transcendente Meditatie toe te passen wordt de geestelijke activiteit verfijnd totdat de geest bevrijd wordt van gedachten terwijl hij gewaar is, wakker is. In die toestand van diepe ontspanning laadt de geest zich op met nieuwe energie, creativiteit en intelligentie, dezelfde intelligentie die verantwoordelijk is voor alle orde in de natuur.

**Dr. Ashley Deans**

Een pionier van stiltetijd is Ashley Deans. Hij is de nu gepensioneerde directeur van de meest succesvolle school in de Verenigde Staten en reist momenteel de wereld rond om het succes van zijn school uit te leggen.

**Geïnteresseerd? Kom naar de lezing!**

Laat via [robhoorn@me.com](mailto:robhoorn@me.com) weten dat u komt.

<http://nl.tm.org/studenten>  
[www.stressvrijescholen.nl](http://www.stressvrijescholen.nl)  
[www.stressvrijescholen.be](http://www.stressvrijescholen.be)  
[www.transcendentemeditatie.nl](http://www.transcendentemeditatie.nl)  
[www.tm.nl](http://www.tm.nl)